

Was ist „metabolic balance“?

„metabolic balance“ ist ein **ganzheitliches Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulierung** und Gesundheitsförderung. Es wurde von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern (Dr. med. Wolf Funck) entwickelt. Mit Hilfe dieses Konzepts stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um.

Wie funktioniert „metabolic balance“?

Die Grundlage von „metabolic balance“ ist ein **persönlicher Ernährungsplan**, welcher individuell **nach Ihren Blutlaborwerten und Ihren Zielen** erstellt wird. Sie essen dabei primär die Nahrungsmittel, die Ihr Körper benötigt, um **den aus dem Gleichgewicht geratenen Stoffwechsel wieder einzuregulieren** und halten dabei **spezifische Grundregeln ein, welche Ihr Hormonsystem optimal stimulieren**. Jeder Plan nimmt also Ihre ganz persönliche, körperliche Situation auf und ist deshalb auch ausschliesslich auf Sie und Ihre Daten bezogen. **Sie werden von eigens dafür ausgebildeten und zertifizierten Betreuer/innen begleitet**. Mehr Informationen finden Sie unter www.metabolic-balance.ch!

Die 4 Phasen des „metabolic balance“ - Programms:

Phase 1:

Entschlackung und Entgiftung des Körpers (zwei Vorbereitungstage)

Phase 2:

Umstellung des Stoffwechsels nach individuellem Plan (mind. 14 Tage) = „strenge Phase“

Phase 3:

Der Essensplan wird erweitert, Schummelmahlzeiten sind jetzt erlaubt = „gelockerte Phase“

Phase 4:

Das Gewicht wird durch die leichte Umsetzung der „metabolic balance“ - Regeln gehalten.

Wann sollten Sie am „metabolic balance“ - Programm unbedingt teilnehmen?

- Wenn Ihre Gewichtssituation nach einer dauerhaften Lösung ruft und Sie gesund abnehmen wollen.
- Wenn bereits gesundheitliche Probleme bestehen, die mit Uebergewicht, bzw. einer Fehlernährung zusammenhängen (z.B. Diabetes, Rheuma, chronische Migräne, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen etc)
- Wenn Sie in jedem Alter energievoll, leistungsfähig und vital sein wollen.

„metabolic balance“ – Stoffwechselprogramm

Die Kosten: CHF 750.- (bar oder mit Postcard/EC zu bezahlen)

Darin enthalten sind:

- **Blutentnahme bei unserem Kooperationsarzt**
- **Blutanalyse (Bestimmung von 36 Parametern)**
- **Daraus resultierender individueller Ernährungsplan**
- **4 Coaching-Termine mit ausgebildetem/r „metabolic balance“ – Berater/in**
- **„metabolic balance“ – Kochbuch mit leckeren Rezepten**

☛ **Vereinbaren Sie jetzt einen unverbindlichen kostenlosen Info-Termin mit einem unserer Berater/innen.**