

Kombinationsmöglichkeiten

## KOSMETIK&SPA

### Face&Spa

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Reinigung, Peeling, Dampf, Ampulle, Thalasso-Maske mit entspannender Massage
- ein Wohlgefühl-Getränk

Fr. 112.-

### Nail&Spa

- Solbad- oder Wellnesseintritt
- Kosmetische Manicure und Pedicure, nach Wunsch mit Lack
- ein Wohlgefühl-Getränk

Fr. 127.-



Diese Packages sind auch ideal zum Verschenken! Sie sparen bis zu 20% auf den ursprünglichen Einzelpreisen.

## TERMIN

Bitte melden Sie sich für eine Terminvereinbarung an der Rezeption oder per Telefon.

Treffen Sie 5 Minuten vor Ihrem Massagetermin bei uns ein, um die volle Zeitspanne der Massage geniessen zu können.

Terminänderungen nehmen wir gerne 24 Stunden vor Ihrem Rendez-vous entgegen. Ansonsten müssen wir Ihnen die vereinbarte Zeit in Rechnung stellen.

### Abrechnung über die Krankenkasse

Bitte beachten Sie den Aufpreis für Behandlungen, welche über Krankenkassen abgerechnet werden: Bei 30min und 45min plus 5.-, und bei 60min und 90min plus 10.-.

### Solbad & Wellness kombiniert mit Behandlungen

Wir empfehlen Ihnen unsere Nasszonen im Voraus zu geniessen, so dass Sie von den positiven Effekten des Massageöls länger profitieren können. Falls Sie die Lomi Lomi - Hawaiianische Massage in Ihrem Package haben, sollten Sie unbedingt den Spa Bereich vorher besuchen.

Bitte beachten Sie unsere Wellnesaufteilung. Der Grossteil der Wellnesanlage ist zeitweise nur für Frauen resp. Herren reserviert. Das Solbad ist immer für alle zugänglich.

Aemme fit Lützelflüh  
Bahnhofstrasse 19-21  
3432 Lützelflüh  
Tel. 034 461 72 00  
[www.aemmefit.ch](http://www.aemmefit.ch)

# SPA&

# MASSAGE

Lützelflüh

# AEMME FIT

GESUNDHEIT PHYSIO SOLBAD

## KLASSISCHE MASSAGE

### Klassische Massage

Profitieren Sie von den Vorzügen einer klassischen Massage. Dazu gehören Linderung von chronischen Schmerzen, Lösen von Verspannungen und Erholung.

60 Min. Fr. 100.–  
90 Min. Fr. 140.–

### Rücken-, Nacken- und Schultermassage

Die Massage dient zur Entspannung und steigert das Wohlbefinden von Körper und Geist. Verspannungen werden gelöst und die Durchblutung angeregt.

30 Min. Fr. 50.–  
45 Min. Fr. 75.–

### Sportmassage

Diese Massage ist auf die Bedürfnisse der Sportler abgestimmt. Sie dient der Leistungssteigerung und Regeneration der Muskulatur. Kann auch Sportverletzungen vorbeugen.

45 Min. Fr. 75.–

## MEDIZINISCHE MASSAGE

### Kopfschmerzen- und Migränetherapie

Die Wirkung wird über die Reizung der Akupunkturpunkte und der Energieverteilung von Nacken-, Kopf- und Brustbereich erzielt. Beruhigt und entspannt.

45 Min. Fr. 75.–

### Fussreflexzonenmassage

Durch die Stimulation der Reflexzonen der Fusssohle werden die körpereigenen Heilkräfte aktiviert. Die Funktionen der Körperteile und Organe werden normalisiert.

45 Min. Fr. 75.–  
60 Min. Fr. 100.–

### Manuelle Lymphdrainage

Durch langsame und druckarme Handgriffe erfolgt ein manuelles Weiterleiten von Gewebsflüssigkeit (Ödeme). Diese werden über die Lymphgefässe zur Niere abtransportiert. Auch optimal bei Blutergüssen, Verstauchungen, Muskelfaserrissen, Narben, schweren Beinen, etc.

45 Min. Fr. 75.–  
60 Min. Fr. 100.–

### Bindegewebssmassage

Diese reflektorische Methode wirkt durch Zugreizungen am Bindegewebe auf das vegetative Nervensystem und die inneren Organe. Einsetzbar bei Durchblutungsstörungen, Verdauungsproblemen, Asthma, Parkinson, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, etc

45 Min. Fr. 75.–  
60 Min. Fr. 100.–

## WELLNESS MASSAGE

### Lomi Lomi - Hawaiianische Massage

Lomi Lomi ist eine traditionelle Hawaiianische Heilmassage, die eine tiefe körperliche und geistige Entspannung bewirkt. Der Therapeut arbeitet nicht nur mit den Händen, sondern mit den ganzen Armen und Ellbogen. Erfahren Sie ein neues Massageerlebnis!

60 Min. Fr. 115.–  
90 Min. Fr. 150.–

### Hot Stone Massage

Diese alte Therapieform der Naturvölker Amerikas und Asiens führt zu einer sehr Tiefenentspannung. Die heissen Lavasteine gleiten eingeölt über die Haut und bringen Körper und Geist wieder in Einklang.

60 Min. Fr. 115.–  
90 Min. Fr. 150.–

Kombinationsmöglichkeiten

## MASSAGE & SPA

### Relax Plus

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Hot Stone Massage à 90 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 158.–

### Spa Pure

- Solbad- oder Wellnesseintritt
- Rücken-, Nackenmassage à 30 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 77.–

### Hawaii Dream

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Lomi Lomi Hawaiianische Massage à 90 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 158.–

### Spa Lux

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Ganzkörpermassage à 60 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 114.–

### Spa Day

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Hot Stone Massage à 90 Min.
- Miete Bademantel und Badetücher
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 168.–



Diese Packages sind auch ideal zum Verschenken! Sie sparen bis zu 20% auf den ursprünglichen Einzelpreisen.