

Kombinationsmöglichkeiten KOSMETIK & SPA

Face & Spa

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Reinigung, Peeling, Dampf, Ampulle, Thalasso-Maske mit entspannender Massage, inkl. Ausreinigung und Brauen formen
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 167.-

Nail & Spa

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Kosmetische Manicure oder Pedicure
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 103.-



Diese Packages sind auch ideal zum Verschenken. Sie sind als Gutscheine erhältlich.

TERMIN

Bitte melden Sie sich für eine Terminvereinbarung an der Rezeption oder per Telefon.

Treffen Sie 5 Minuten vor Ihrem Massagetermin bei uns ein, um die volle Zeitspanne der Massage geniessen zu können.

Terminänderungen nehmen wir gerne 24 Stunden vor Ihrem Rendez-vous entgegen. Ansonsten müssen wir Ihnen die vereinbarte Zeit in Rechnung stellen.

Abrechnung über die Krankenkasse

Bitte beachten Sie den Aufpreis von Fr. 5.- für Behandlungen, welche über Krankenkassen abgerechnet werden.

Solbad & Wellness kombiniert mit Behandlungen

Wir empfehlen Ihnen unsere Nasszonen im Voraus zu geniessen. So profitieren Sie länger von den positiven Effekten des Massageöls.

Falls Sie die Lomi Lomi - Hawaiianische Massage in Ihrem Package haben, sollten Sie unbedingt den Spa Bereich vorher besuchen.

Bitte beachten Sie unsere Wellnesaufteilung. Der Grossteil der Wellnessanlage ist zeitweise nur für Frauen resp. Männer reserviert.

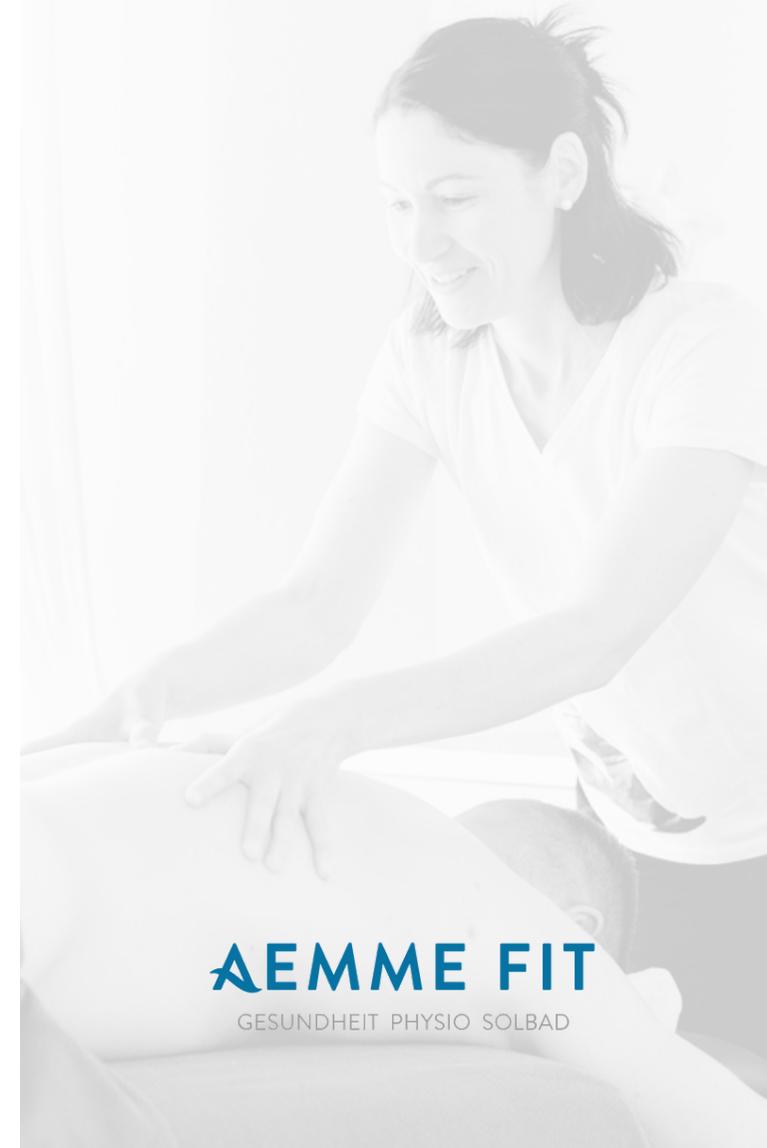
Das Solbad ist immer für alle ab dem 6. Lebensjahr zugänglich.

Aemme fit GmbH Lützelflüh
Bahnhofstrasse 19-21
3432 Lützelflüh-Goldbach
Tel.: 034 461 72 00
www.aemmefit.ch

WELLNESS &

MASSAGE

Lützelflüh



AEMME FIT

GESUNDHEIT PHYSIO SOLBAD

KLASSISCHE MASSAGE

Klassische Massage

Profitieren Sie von den Vorzügen einer klassischen Massage. Dazu gehören Linderung von chronischen Schmerzen, Lösen von Verspannungen und Erholung.

60 Min.	Fr. 110.-
90 Min.	Fr. 154.-

Rücken-, Nacken-, Schultermassage

Die Massage dient zur Entspannung und steigert das Wohlbefinden von Körper und Geist. Verspannungen werden gelöst und die Durchblutung angeregt.

30 Min.	Fr. 55.-
45 Min.	Fr. 83.-

Sportmassage

Diese Massage ist auf die Bedürfnisse der Sportler abgestimmt. Sie dient der Leistungssteigerung und Regeneration der Muskulatur. Kann auch Sportverletzungen vorbeugen.

45 Min.	Fr. 83.-
---------	----------

MEDIZINISCHE MASSAGE

Kopfschmerzen- und Migränetherapie

Die Wirkung wird über die Reizung der Akupunkturpunkte und der Energieverteilung von Nacken-, Kopf- und Brustbereich erzielt. Beruhigt und entspannt.

45 Min.	Fr. 83.-
---------	----------

Fussreflexzonenmassage

Durch die Stimulation der Reflexzonen der Fusssohle werden die körpereigenen Heilkräfte aktiviert. Die Funktion der Körperteile und Organe werden normalisiert.

45 Min.	Fr. 83.-
60 Min.	Fr. 110.-

Manuelle Lymphdrainage

Durch die langsamen und druckarmen Handgriffe erfolgt ein manuelles Weiterleiten von Gewebsflüssigkeiten (Auflösung von Ödemen). Diese werden über die Lymphgefässe zur Niere abtransportiert. Auch optimal bei Blutergüssen, Verstauchungen, Muskelfaserrissen, Narben, schweren Beinen, ect.

45 Min.	Fr. 83.-
60 Min.	Fr. 110.-

Bindegewebsmassage

Diese reflektorische Methode wirkt durch Zugreizungen am Bindegewebe auf das vegetative Nervensystem und die inneren Organe. Einsetzbar bei Durchblutungsstörungen, Verdauungsproblemen, Asthma, Parkinson, Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, ect.

45 Min.	Fr. 83.-
60 Min.	Fr. 110.-

WELLNESSMASSAGE

Lomi Lomi - Hawaiianische Massage

Lomi Lomi ist eine traditionelle Hawaiianische Heilmassage, die eine tiefe körperliche und geistige Entspannung bewirkt. Die Therapeuten arbeiten nicht nur mit den Händen, sondern mit den ganzen Armen und Ellenbogen. Erfahren Sie ein neues Massageerlebnis.

60 Min.	Fr. 127.-
90 Min.	Fr. 165.-

Hot Stone Massage

Diese alte Therapieform, der Naturvölker Amerikas und Asiens, bewirkt tiefe Entspannung. Die heissen Lavasteine gleiten eingeölt über die Haut und bringen Körper und Geist wieder in Einklang.

60 Min.	Fr. 127.-
90 Min.	Fr. 165.-

Kombinationsmöglichkeiten MASSAGE & SPA

Relax Plus

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Hot Stone Massage à 90 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 173.-

Spa Pure

- Solbad- oder Wellnesseintritt
- Rücken-, Nackenmassage à 30 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 82.-

Hawaii Dream

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Lomi Lomi Hawaiianische Massage à 90 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 173.-

Spa Lux

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Ganzkörpermassage à 60 Min.
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 124.-

Spa Day

- Solbad- und Wellnesseintritt
- Hot Stone Massage à 90 Min.
- Miete Bademantel und Badetücher
- ein Wohlfühl-Getränk

Fr. 183.-

Diese Packages sind auch ideal zum Verschenken. Sie sparen bis zu 25% auf den ursprünglichen Einzelpreisen.

